

**Otros recursos para dejar de fumar:**

*Línea para dejar de fumar de la Asociación Americana del Cáncer*  
1-800-227-2345 (libre de cargo); [www.cancer.org](http://www.cancer.org)

*Colegio Americano de Obstétricas y Ginecólogos* [www.acog.org](http://www.acog.org)

*Asociación Americana del Pulmón* 1-800-586-4872 (libre de cargo); [www.lungusa.org](http://www.lungusa.org)



*Servicio de Información del Cáncer; Instituto Nacional del Cáncer* 1-800-422-6237 (libre de cargo)

*CDC Oficina de Fumar y la Salud* 1-800-232-1311 (grabación libre de cargo); 770-488-5705; [www.cdc.gov/tobacco](http://www.cdc.gov/tobacco)

*Línea de Florida Para Dejar de Fumar de por Vida*  
1-877-u-can-now (1-877-822-6669)  
Libre de cargo

*Programa de Gran Comienzo de la Fundación de Herencia Americana*  
Línea para mujeres embarazadas que desean dejar de fumar  
866-667-8278

*March of Dimes* [www.marchofdimes.com](http://www.marchofdimes.com)

*Centro Nacional de Información de Salud de la Mujer*  
Un centro de información y referidos para mujeres  
1-800-994-9662 (libre de cargo); [www.4women.gov](http://www.4women.gov)

*Smoke Free Families* Oficina del Programa Nacional (investigación) y Oficina de Diseminación Nacional (Herramientas para Proveedores y Pacientes) del Programa de Innovaciones para Dejar de Fumar Durante y Después del Embarazo 205-975-8951  
[www.smokefreefamilies.org](http://www.smokefreefamilies.org)

*Reportes del Cirujano General de los Estados Unidos*  
[www.surgeongeneral.gov/tobacco](http://www.surgeongeneral.gov/tobacco) ó [www.quitnet.com](http://www.quitnet.com)



*Esta información fue recopilada por el Comité de Planificación y Evaluación de la Coalición Healthy Start de Pinellas, Inc.*

*Para más información llame a Maridelys Detrés 727-507-6330, ext. 225 ó [mdetres@healthystartpinellas.org](mailto:mdetres@healthystartpinellas.org)*



**EN CONCLUSIÓN EL  
COMIENZO SALUDABLE  
EMPIEZA CON UN BEBÉ  
SALUDABLE**

**INFORMACIÓN PARA  
UN BEBÉ SALUDABLE,  
UNA FAMILIA QUE NO FUMA  
Y UNA MAMÁ MÁS  
SALUDABLE**

## “Limpie el aire”



## ¿EL QUE YO FUME PUEDE AFECTAR A MI BEBÉ?



### Pañales tóxicos

El 75% de los bebés que nacen de madres que fuman tienen un químico en la orina que se sabe que puede causar cáncer del pulmón.

### Bebés bajo peso

El peso del bebé puede indicar sus probabilidades de sobrevivir. Aproximadamente el 40% de los bebés con muy bajo peso en este país nacen de mujeres que fuman.

### Veneno prenatal

Según se aspira el tabaco, la mamá y el bebé absorben 470 químicos, 200 venenos y más de 50 carcinógenos (substancias que pueden causar cáncer).

### Vapores desagradables

Algunos de los vapores que se encuentran en el tabaco que se usa para fumar incluyen cianuro, amoníaco, monóxido de carbono, gas butano y formalina.

### Los niños que están alrededor de fumadores tienen mayores posibilidades de tener:

- Asma y alergias
- Más resfriados y tos
- Muerte de cuna
- Más cólicos
- Más infecciones de oído
- Bronquitis y pulmonía



### Recursos para dejar de fumar

#### Programas y grupos de apoyo en el condado de Pinellas para parar de fumar :

**EDUCACIÓN COMUNITARIA DEL HOSPITAL ALL CHILDREN'S:**  
Junto al Departamento de Salud del condado de Pinellas visita las escuelas locales para hablar de temas relacionados al fumar.  
**727-767-4188**

**SOCIEDAD AMERICANA DEL CÁNCER** 727-546-9822

**FREEDOM MINISTRIES SUPPORT GROUPS**  
Primera Iglesia Bautista de Indian Rocks 12585 Ulmerton Road, Largo, FL 33774 **727-595-6346**

**COORDINACIÓN DE CUIDADO DE HEALTHY START**  
**[PROGRAMA FRESH START EN EL DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE PINELLAS]**

El programa Fresh Start sirve a mujeres embarazadas y mujeres con niños recién nacidos y de hasta un año de nacidos.

Pinellas Park y Largo	<b>727-547-7780</b>
Clearwater	<b>727-469-5800</b>
St. Petersburg	<b>727-824-6900</b>

**COALICIÓN HEALTHY START**  
MOMCARE **727-507-4260 ext. 229**  
MOMCARE (Español) **727-507-4260 ext. 226**

**TRATAMIENTO DE PREVENCIÓN DE ADICCIÓN AL FUMAR,**  
**ASOCIACIÓN AMERICANA DEL PULMÓN** **727-347-6133**

**COALICIÓN LIBRE DE TABACO– DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE PINELLAS**  
Sirve a jóvenes **727-824-6947**